



KUBUS ondersteuning

Worstel je met problemen in je dagelijkse leven?
Lukt het je niet om te doen wat je wilt doen?
Heb je het gevoel dat je vastloopt?

Kubus Ondersteuning komt graag naar je toe.
Wij helpen je weer vooruit!
Om te wonen en te leven zoals jij dat wilt.

WWW.KUBUSONDERSTEUNING.NL

Problemen in je dagelijkse leven los je het liefst zelf op. Maar soms lukt dat niet. Dan loop je vast in je hoofd, of in de dingen die je moet doen. Je krijgt je leven niet op orde. En dan weet je het gewoon niet meer.

Juist dan kan het fijn zijn dat Kubus Ondersteuning naar je toekomt. Om naar je te luisteren. Om met je mee te denken. En om je te begeleiden en te coachen bij de doelen die JIJ wilt bereiken.

Samen stappen zetten

Kubus heeft al veel mensen geholpen die moeite hebben om zelfstandig te wonen en te leven. Maar elk mens is weer anders en elke cliënt heeft andere problemen.

Met je begeleider bespreek je waar jij vastloopt. Maar ook waar jouw kracht ligt. Daarna zoeken jullie samen uit welke stappen jij wilt zetten om weer vooruit te komen en hoe je begeleider je gaat ondersteunen. Daarnaast leer je hoe je jouw sterke punten beter kunt gebruiken.

Samen met Kubus op weg

Het kan best een moeilijke puzzel zijn om jouw doelen te bereiken. En kiezen we dan voor een 'snelweg', of is een landweg juist beter? Of een wandelpad? Kubus begeleidt je graag op de route die bij jou past.

Waar kan Kubus je bij helpen?

Samen met je begeleider ga je met j'ouw problemen aan de slag. Waar we je bijvoorbeeld bij kunnen helpen:

- ◆ Herkennen waar je goed in bent, vertrouwen krijgen in je eigen kunnen, voor jezelf opkomen,
- ◆ Samen ontdekken hoe je contact met anderen maakt en hoe je die contacten onderhoudt,
- ◆ Angst voor onverwachte gebeurtenissen overwinnen, of om naar buiten te gaan,

- ◆ Ondersteuning bij gesprekken met je behandelaar, met school, werk, verslavingszorg, uitkeringsinstantie, politie/justitie, bewindvoerder,...
- ◆ Zorgvuldig met geld omgaan en je administratie bijhouden,
- ◆ Je dag plannen en op tijd doen wat je moet doen,
- ◆ Goed voor jezelf zorgen,
- ◆ Begeleiding bij de opvoeding van de kinderen,
- ◆ Leren omgaan met gedachten, gevoelens, prikkels in je omgeving,
- ◆ En altijd: Hulp bij die problemen waar JIJ mee worstelt!

Kubus Ondersteuning komt graag naar je toe en helpt je weer vooruit

Kubus-weetje

Ken je de Rubik's Kubus? Een puzzel in de vorm van een kubus met allemaal kleuren, en met vlakken die je kunt draaien. De bedoeling is dat elk vlak 1 kleur krijgt. 't Is best een moeilijke puzzel. Maar, hij kan wel opgelost worden!

En zo is het ook met de problemen in jouw dagelijkse leven. Het lijkt op een ingewikkelde puzzel waar je zelf niet meer uitkomt. Weet dan, dat Kubus Ondersteuning je kan helpen om toch weer oplossingen te vinden. Samen met jou gaan we aan de slag, zodat je weer vooruit kunt!

Kubus Ondersteuning is een kleinschalige zorgorganisatie die jongeren en volwassenen in de regio Oss - Den Bosch helpt bij problemen in hun dagelijkse leven.

De ambulante begeleiders van Kubus zijn ervaren professionals. Ze hebben zich gespecialiseerd in problemen op allerlei terreinen, zoals Autisme Spectrum Stoornis, verslaving, psychische/verstandelijke en/of lichamelijke beperkingen, relatie/familie/opvoeding, en sociaal en emotioneel gedrag.

Onze ondersteuning is voor iedereen weer anders. Waarom? Omdat alle mensen verschillend zijn. We ondersteunen iedere cliënt in zijn eigen leefomgeving. En we doen dat altijd op een manier die bij hem/haar past.

Samen met de cliënt maken we een stappenplan. We bespreken welke doelen hij/zij wil bereiken en we stemmen af hoe de begeleider daarbij gaat helpen. Het dagelijkse leven makkelijker maken. Dat is waar Kubus elke cliënt van harte bij helpt.

Kubus werkt samen met het netwerk van de cliënt, andere hulp- en zorgprofessionals en sociale wijkteams. Dit doen we altijd in overleg met de cliënt.

Meer informatie over Ondersteuning door Kubus?

Bel of mail ons gerust, en bezoek ook onze website:

06 41 69 00 84

info@kubusondersteuning.nl

www.kubusondersteuning.nl

